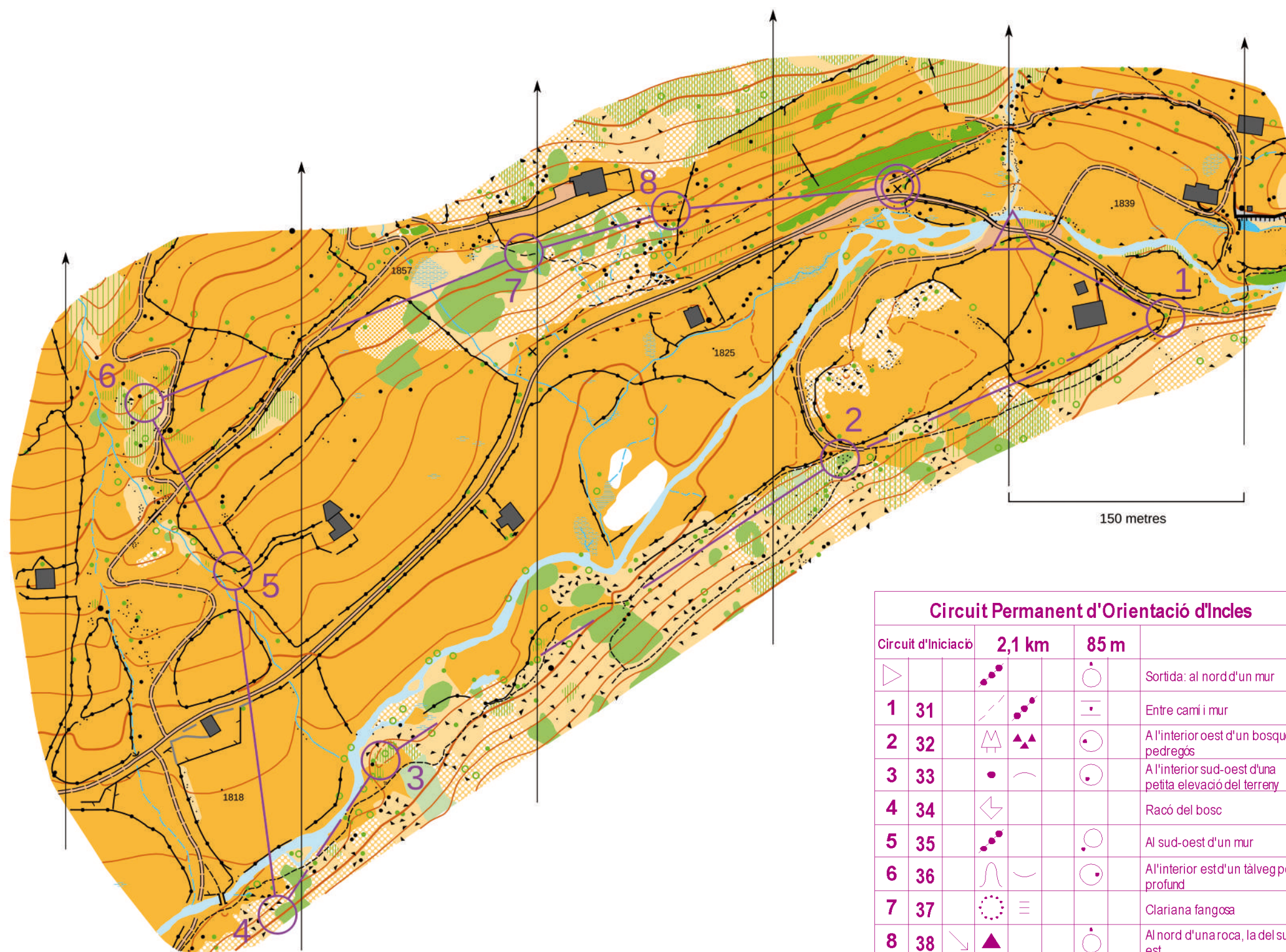


Llegenda

- Edifici
- Zona pavimentada no urbana
- Terreny irregular; Terreny irregular amb arbres dispersos
- Terreny obert; Terreny obert amb arbres dispersos; Bosc obert
- Bosc, cursa lenta; Bosc dens, marxa lenta
- Vegetació impassable
- Arbre o arbust; Arbre gran
- Camí
- Corriol, pot ser difícil de distingir
- Pista
- Carretera
- Tanca
- Paret, no passar
- Paret baixa, no passar
- Vegetació baixa, cursa lenta; Vegetació baixa espessa, marxa lenta
- Petita depressió del terreny
- Corbes de nivell
- Corba de nivell auxiliar
- Punt de cota (altitud en metres)
- Roca; Roca gran; Roca molt gran
- Grup de roques, terreny pedregós
- Paret de roca impassable, risc de caiguda
- Aflorament rocós
- Tarter
- Mollera
- Rierol
- Riu
- Pont
- Mur de pedra seca
- Línia de nord magnètic

Circuit Permanent d'Orientació d'Incles					
Circuit d'Iniciació		2,1 km	85 m		
▶		●●●	○	Sortida: al nord d'un mur	
1	31	—	—	Entre camí i mur	
2	32	▲▲	○	A l'interior oest d'un bosquet pedregós	
3	33	●	○	A l'interior sud-oest d'una petita elevació del terreny	
4	34	◁		Racó del bosc	
5	35	●●●	○	Al sud-oest d'un mur	
6	36	⌒	○	A l'interior est d'un talveg poc profund	
7	37	⊙		Clariana fangosa	
8	38	↘▲	○	Al nord d'una roca, la del sud-est	
⊗		140 m	⊗	140 m de tram no encintat fins l'arribada	

Escala: 1:3000
Equidistància: 5 m

Símbols especials

- × Element significatiu construït (estructura de fusta o de formigó)

INDICACIONS:

L'objectiu és trobar 8 controls mitjançant la interpretació del terreny i la cartografia, en el menor temps possible si es vol. El mapa utilitza els símbols propis de les curses d'orientació d'acord amb les normes de la IOF. Disposeu d'una llegenda i de la fitxa de descripcions on es detallen les característiques de cada control mitjançant símbols estàndard i, per facilitar-vos la iniciació, el seu significat en text.

Un cop al punt d'inici, gireu el mapa fins fer coincidir diferents elements significatius del paisatge (edificis, rius, carreteres, etc.) amb la seva representació al mapa, d'aquesta forma l'orientareu en direcció nord. Ha d'estar orientat sempre que el consultem de manera que puguem relacionar ràpidament el terreny i la cartografia. Si disposeu d'una brúixola, la podeu utilitzar per orientar el mapa i per ajudar-vos al llarg del circuit.

Ara que ja teniu el mapa orientat, podeu planificar la vostra ruta cap al primer control. Quan decidiu l'itinerari sobre el mapa, busqueu la ruta més ràpida evitant terrenys complexos (terrenys irregulars, amb roques, aigua, etc.). Feu servir els camins sempre que pugueu. Quan us desplaçeu, resseguiu el mapa amb el polze indicant la vostra posició sobre elements reconeixibles de forma que us trobeu constantment orientats.

Quan trobeu una fita, ubicada al centre de cada un dels controls representats al mapa amb un cercle, cal verificar que correspon al número buscant i punxar amb la seva pinça dins la casella corresponent de la graella de control d'aquest fulletó per validar el vostre pas. Per interpretar el mapa us aconsellem que llegiu les quatre indicacions següents:

1- Familiaritzeu-vos amb els colors i símbols més habituals: compareu el mapa amb la llegenda i identifiqueu el color corresponent a terreny obert, el que correspon al riu i al bosc dens, trobeu també símbols freqüents com són camins, pistes no pavimentades, ponts, rierols, arbres i edificis. Us mostrem aquests elements a la figura adjunta.

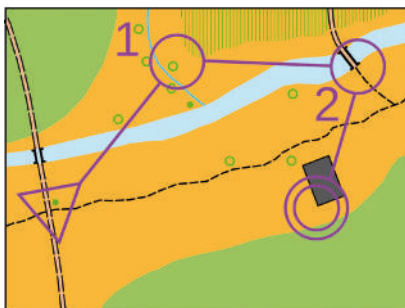


GRAELLA DE CONTROL

1	(31)	2	(32)	3	(33)	4	(34)	5	(35)	6	(36)	7	(37)	8	(38)

2- Les corbes de nivell ens mostren el relleu. Una corba correspon a una altitud fixa, de manera que si la resseguim, no baixarem ni pujarem. Per tant, si en l'itinerari que planifiquem al mapa travessem corbes de nivell, significa que guanyarem o perdrem altitud. Si les corbes de nivell estan molt separades, el terreny és planer, i, si es troben pròximes entre elles, ens indica un pendent fort.

3- Símbols del circuit: a la figura adjunta es mostra el símbol triangular de sortida a l'encreuament d'un camí i una pista forestal, un primer control al nord-est d'un arbre, un segon control a l'extrem sud d'un pont i l'arribada a l'angle sud-oest d'una construcció. Els símbols es troben units entre ells per línies rectes únicament per visualitzar el circuit, no indiquen en principi la millor ruta.



4- Distàncies: el mapa és a escala 1:3000, per tant cada centímetre del mapa correspon a 3000 centímetres sobre el terreny, és a dir 30 metres. Per fer-vos una idea de les distàncies, des del punt de sortida mireu aproximadament cap a l'est i veureu un edifici de color groc ataronjat. Aquesta construcció es troba en línia recta a 110 metres d'on sou ara (una mica més de 3 centímetres i mig al mapa).

ARRIBADA

Confiem que us hagueu divertit i alhora hagueu après algunes nocions d'orientació, i, evidentment, que hagueu pogut trobar totes les fites del circuit. Haureu vist també que la vall d'Incles és un mosaic d'elements naturals i culturals propis de l'alta muntanya. Us animem a descobrir d'altres espais de la vall en properes visites.

No oblideu passar per l'oficina de Turisme del Comú de Canillo amb la graella de control degudament omplerta, hi podreu recollir un petit obsequi!



Per a més informació:

Oficina de Turisme
Av. Sant Joan de Caselles s/n
AD100 CANILLO
Telèfon + 376 753.600
www.turismecanillo.ad
www.facebook.com/TurismeCanillo

RECOMANACIONS

Desplaçament i orientació

Porteu un calçat adient per a la progressió en terreny de muntanya.

Sigueu especialment prudents en trams de carretera i pistes on puguin circular vehicles.

Respecteu les propietats públiques i privades.

El terreny a prop del control 4 és irregular. També ho és entre els controls 7 i 8 en línia recta. Aneu amb compte i busqueu l'itinerari més senzill, que no sempre és el més curt.

Condicions del terreny

El circuit es troba en condicions òptimes entre juny i setembre, en època estival.

Precaucions

A l'alta muntanya, les condicions meteorològiques canvien molt de pressa. Eviteu les tempestes d'estiu: hi pot haver llamps i una baixada sobtada de la temperatura. Porteu roba adient segons les condicions meteorològiques previstes.

Protegiu-vos de l'excés de radiació solar.

Flora

No manipuleu la tora blava, es tracta d'una planta molt tòxica.



Circuit Permanent d'Orientació de la Vall d'Incles

Circuit d'iniciació

CIRCUIT PERMANENT D'ORIENTACIÓ DE LA VALL D'INCLES

Descobriu un dels indrets de major valor patrimonial de la parròquia de Canillo d'una forma diferent: recorreu els circuits d'orientació d'Incles! El circuit d'iniciació us proporcionarà un primer contacte amb aquest esport alhora lúdic i formatiu.

Hem amagat 8 fites que haureu de trobar utilitzant el mapa i les indicacions que l'acompanyen. Aquestes fites són peces de fusta clavades al terra o penjades als arbres, amb un número de control i una pinça per

CIRCUIT D'INICIACIÓ

fer una marca única al paper. Disposeu de diferents indicacions en forma de textos i figures que us expliquen el funcionament del circuit.

L'inici es troba al final de la carretera d'Incles. Hi trobareu un pilar de fusta amb el símbol internacional d'orientació i un triangle representant el punt de sortida. Si trobeu les fites sense haver de fer gaires voltes, haureu recorregut al voltant de 2,1 quilòmetres amb un desnivell positiu d'uns 85 metres.

